




# SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR

MINUTA 4 DEL 21 DE JUNIO AL 22 DE JUNIO DE 2021

		LUNES					
1º	Sopa de fideos	2º	Tortilla de patatas	3º	Salsa de tomate	4º	Fruta
							
		MARTES					
1º	Arroz con carne de pollo	2º	Fritura variada	3º	Lechuga con remolacha rallada	4º	Helado
							

La fruta que se va a servir durante la semana será la de la temporada en la que estamos: melón, fresa, mandarina, piña, o plátano. Teniendo en cuenta lo que se come cada día, se recomienda complementar la cena con el grupo de alimentos que no se ha consumido en el almuerzo.

Se recomienda realizar actividad física con regularidad y tener hábitos higiénicos saludables antes y después de cada comida.