



SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR

MINUTA 3

SEMANA DEL 15 AL 19 DE FEBRERO DE 2021

LUNES					
1º	Crema de calabacines con picatostes y jamón	2º	Carne de cerdo con tomate	3º	Fruta
					
MARTES					
1º	Sopa de arroz	2º	Filetes de hallibut frito	3º	Aliño de lechuga con atún, huevo duro y maíz
					
					
MIÉRCOLES					
1º	Estofado de patatas con carne de ternera y guisantes	2º	Lomos de merluza al horno en salsa	3º	Lechuga con maíz
					
					
JUEVES					
1º	Lentejas con jamón	2º	Rabas de calamar	3º	Lechuga con tomate y zanahoria rallada
					
					
VIERNES					
1º	Espaguetis a la boloñesa	2º	Churrasquito de pollo guisado con champiñones	3º	Lechuga aliñada
					
					

La fruta que se va a servir durante la semana será la de la temporada en la que estamos: piña, melón, mandarina o plátano.

Teniendo en cuenta lo que se come cada día, se recomienda complementar la cena con el grupo de alimentos que no se ha consumido en el almuerzo.