



SERVICIO DE COMEDOR ESCOLAR
MINUTA 1
SEMANA DEL 7 AL 8 DE ENERO DE 2021

JUEVES							
1º	Sopa de fideos	2º	Filete de pollo guisado en salsa	3º	Ensaladilla (patatas, atún, huevo duro, zanahoria y mayonesa)	4º	Fruta
							
VIERNES							
1º	Patatas revueltas	2º	Lomo de merluza al horno en salsa	3º	Lechuga con tomate y atún	4º	Fruta
							

La fruta que se va a servir durante la semana será la de la temporada en la que estamos: mandarina, melón, naranja, piña o plátano.

Teniendo en cuenta lo que se come cada día, se recomienda complementar la cena con el grupo de alimentos que no se ha consumido en el almuerzo.

Se recomienda realizar actividad física con regularidad y tener hábitos higiénicos saludables antes y después de cada comida.