

LOS NIÑOS/AS NECESITAN NORMAS Y LÍMITES PARA SENTIRSE SEGUROS

Los padres somos los responsables y tenemos la obligación de ayudar a nuestros hijos a que aprendan a desenvolverse por sí mismos y que lo hagan en un contexto de respeto hacia los demás.

Los niños y niñas necesitan normas y límites para sentirse seguros.

Educar es un proceso costoso que requiere constancia y paciencia.

¿CÓMO DEBEN SER LAS NORMAS?

- Coherentes. No le pidas que haga algo que tú no haces.
- Adaptadas a su edad y maduración.
- Firmes. Dejamos claros los límites y nos mantenemos en ellos.

¿CÓMO DEBEMOS DAR LAS ÓRDENES?

- Asegurándonos de que nos escuchan cuando damos la orden.
- Poniéndonos a su altura.
- Utilizando un tono de voz tranquilo.
- Con seguridad y contundencia.
- Dando las órdenes de una en una y con tiempo para que las realice.
- No deben ser una pregunta.
- Cuando son pequeños hay que ir acompañándolos en la tarea e ir retirándonos poco a poco.
 - Si no hace caso mostraremos nuestro enfado.

—

¿POR QUÉ NO CUMPLEN LAS NORMAS?

- Porque no comprenden las órdenes.
- Porque se dan muchas seguidas.
- Porque se dan con preguntas.
- Porque no se mantienen las órdenes que se dan por diferentes motivos:
 - . Los padres no las cumplen.
 - . Los padres no están de acuerdo.
 - . Dependen del estado de ánimo de los padres.
 - . Estamos en sitios distintos a la casa (supermercado, casa de familiares...)
 - . No hay consecuencias por el no cumplimiento. El niño se sale con la suya.

¿CÓMO DEBEMOS ACTUAR SI DESOBEDECEN?

- Llamarle la atención un máximo de tres veces.

1° Se le recuerda la norma, asegurándonos de que nos escucha.

2° Se hará con más contundencia.

3° Se le especifican las consecuencias si no lo realiza.

- Obligarle a hacer lo que se le ha mandado.

– Cuando la desobediencia es reiterada se le retiran privilegios. El tiempo de retirada debe ser breve.

– No permitir la desobediencia. Si aprendo que con un mal comportamiento o rabieta consigo las cosas, aumentará la probabilidad de que vuelva a hacerlo en un futuro.